

# Follow-up infermieristico nella gestione della terapia con i Nuovi Anticoagulanti Orali (NAO)

## Background

La fibrillazione atriale (FA) è l'aritmia più comune e clinicamente rilevante. Gli anticoagulanti da sempre utilizzati per la prevenzione o il trattamento delle malattie tromboemboliche sono i derivati cumarinici.

A fronte delle loro prove di efficacia, questi farmaci hanno alcuni limiti, pertanto sono introdotti nuovi farmaci anticoagulanti (NAO).

La scarsa aderenza terapeutica è la principale causa di non efficacia delle terapie. Il ruolo infermieristico in termini di educazione terapeutica e follow up favorisce l'aderenza.

## Obiettivo

Valutare l'aderenza alla terapia ai NAO.

Misurazione degli eventi avversi

## Metodi

Studio osservazionale trasversale descrittivo.

Da ottobre 2013 ad ottobre 2016 sono stati valutati mediante follow up telefonico a 1-3-6 e 12 mesi, 659 pazienti terapia con NAO in seguito a ricovero presso la Struttura di Cardiologia del Nostro Ospedale o in seguito a visite cardiologiche ambulatoriali. Le indicazioni all'avvio della terapia con i NAO erano principalmente la Fibrillazione atriale non valvolare (565/659) e la Trombo Embolia Polmonare (57/659). L'età media dei pz era di 76.88 anni, con una lieve prevalenza per il sesso femminile (51%).



## Risultati

Il rischio tromboembolico valutato mediante CHA2DS2-VASC score era di 3.27 mentre il rischio emorragico valutato con HAS-BLED era di 1.93

Il trattamento è stato interrotto precocemente in 88/659 pz, compresi 27 decessi per cause non legate all'assunzione del farmaco. Gli eventi avversi si sono verificati in 158/659 pz, di questi solo 27 hanno determinato l'interruzione dell'assunzione del farmaco. E' stato riportato un solo caso di emorragia cerebrale.

La compliance e l'aderenza alla terapia dei pz è stata valutata mediante scala di Morinski. Ad ogni domanda è stato assegnato un punteggio di 0 o 1.

L'aderenza terapeutica veniva considerata alta, media o bassa rispettivamente per valori di 0, 1-2 o 3-8.

A 1-3-6 e 12 mesi l'aderenza è risultata alta con valori rispettivamente del 91-89-91 e 94%.

## Conclusioni

Nella nostra popolazione di pazienti, i NAO si sono dimostrati efficaci e sicuri. Inoltre l'avvio di un programma di follow up telefonico stretto mediante una gestione integrata tra medico e infermiere ha permesso di ottenere buoni risultati in termini di aderenza e compliance alla terapia.