

Follow-up infermieristico nella gestione della terapia con i Nuovi Anticoagulanti Orali (NAO)

Background

La fibrillazione atriale (FA) è l'aritmia più comune e clinicamente rilevante. Gli anticoagulanti da sempre utilizzati per la prevenzione o il trattamento delle malattie tromboemboliche sono i derivati cumarinici.

A fronte delle loro prove di efficacia, questi farmaci hanno alcuni limiti, pertanto sono introdotti nuovi farmaci anticoagulanti (NAO).

La scarsa aderenza terapeutica è la principale causa di non efficacia delle terapie. Il ruolo infermieristico in termini di educazione terapeutica e follow up favorisce l'aderenza.

Obiettivo

Valutare l'aderenza alla terapia ai NAO.

Misurazione degli eventi avversi

Metodi

Studio osservazionale trasversale descrittivo.

Da ottobre 2013 ad ottobre 2016 sono stati valutati mediante follow up telefonico a 1-3-6 e 12 mesi, 659 pazienti terapia con NAO in seguito a ricovero presso la Struttura di Cardiologia del Nostro Ospedale o in seguito a visite cardiologiche ambulatoriali. Le indicazioni all'avvio della terapia con i NAO erano principalmente la Fibrillazione atriale non valvolare (565/659) e la Trombo Embolia Polmonare (57/659). L'età media dei pz era di 76.88 anni, con una lieve prevalenza per il sesso femminile (51%).



Risultati

Il rischio tromboembolico valutato mediante CHA2DS2-VASC score era di 3.27 mentre il rischio emorragico valutato con HAS-BLED era di 1.93

Il trattamento è stato interrotto precocemente in 88/659 pz, compresi 27 decessi per cause non legate all'assunzione del farmaco. Gli eventi avversi si sono verificati in 158/659 pz, di questi solo 27 hanno determinato l'interruzione dell'assunzione del farmaco. E' stato riportato un solo caso di emorragia cerebrale.

La compliance e l'aderenza alla terapia dei pz è stata valutata mediante scala di Morinski. Ad ogni domanda è stato assegnato un punteggio di 0 o 1.

L'aderenza terapeutica veniva considerata alta, media o bassa rispettivamente per valori di 0, 1-2 o 3-8.

A 1-3-6 e 12 mesi l'aderenza è risultata alta con valori rispettivamente del 91-89-91 e 94%.

Conclusioni

Nella nostra popolazione di pazienti, i NAO si sono dimostrati efficaci e sicuri. Inoltre l'avvio di un programma di follow up telefonico stretto mediante una gestione integrata tra medico e infermiere ha permesso di ottenere buoni risultati in termini di aderenza e compliance alla terapia.